

あなたの献血で顔も知らない誰かの命を救います。



SAVE A LIFE!

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供することです。



01

献血を知ろう

まずは、なぜ献血が必要なのかを知りましょう。

輸血に使用する血液は、人工的に造ることができません。

そのため、輸血等に必要な血液を確保するためには、健康な方から提供される血液に頼るしか方法がありません。

しかし、その血液も長期保存することができないため、一時期に偏ることなく献血にご協力いただく必要があります。

こんな
人だすけもあるんだ

02

献血をしよう

献血にご協力いただく時間は、問診から1時間ほどです。

献血会場（献血ルーム）では、安心して献血を行うことができる仕組みになっています。

事前に、血圧やヘモグロビン(Hb)値の測定があります。また、問診を通して無理のないように献血を勧めています。

これぞ
「献血ひのきしん」

私にもできる
人だすけがある

03

献血を勧めよう

献血ができる人でも、できない人でも、一言の声かけが誰かを救うことにもなります。その一声から「たすけあいの輪が広がっていく」活動となります。

天理教献血推進委員会では、誰にでもできる人だすけとして「献血ひのきしん」の活動を推進しています。



04

すまほのアプリ

献血される人は、ぜひ「ラブラットアプリ」を入れてみてください。とても便利です！

- ①今までの血液データがわかります。
- ②次に献血にいける日にちを教えてくれます。
- ③献血カードが要らないため、無くす心配もありません。
- ④献血予約、事前に問診などができ、時短で献血が行えます。

他にも、便利やお得がたくさん～！



Apple Store



GooglePlay



天理教献血推進委員会